

## Utgångspunkter för Vasa Idrottssällskaps jämställdhets- och likabehandlingsplan

Denna jämställdhets- och likabehandlingsplan berör alla som tar del av Vasa idrottssällskaps verksamhet dvs. förtroendevalda, idrottare, tränare, ledare, funktionärer och andra aktiva.

Planen utgår från [idrottslagen](#), [jämställdhetslagen](#) och [diskrimineringslagen](#), vilka har som syfte att främja jämställdhet och likabehandling samt skydda individer mot att bli missgynnade eller orättvist behandlade. Idrottslagen och diskrimineringslagen betonar att alla idrottsorganisationer ska bedriva ett målinriktat arbete för att aktivt främja rättigheter och möjligheter för dem som deltar i idrottsrörelsen.

Alla medlemmar i idrottsföreningen Vasa idrottssällskap ansvarar för att inte utöva diskriminering mot någon på grund av kön, etnicitet, ålder, hudfärg, utseende, sexuell läggning, religiös eller politisk åsikt under tillställningar kopplade till föreningen. Jämställdhets- och likabehandlingsplanen ska samverka i enighet med Vasa idrottssällskaps värderingar.

Vasa Idrottssällskaps värderingar kan sammanfattas enligt följande värderingar

### Hederlighet

- Eftersträva ett sportsligt uppträdande i alla situationer
- Totalt avståndstagande från all form av doping och fusk

### Hänsyn

- Visa hänsyn till varandra och respektera din medmänniska
- Alla idrottare, motionerar eller deltar i föreningens verksamhet utifrån sina egna förutsättningar

### Kamratskap

- Idrott och talkoarbete ger vänner för livet

### Hälsofrämjande vanor

- Eftersträva hälsosamma matvanor och motionera/idrotta/träna regelbundet

### Mångfald och mångsidighet

- I synnerhet barn men också vuxna skall ha rätt till ett mångsidigt idrottande
- Alla är välkomna till VIS – oberoende av språk, kön, etnisk bakgrund eller sexuell läggning

### Trygghet i språket

- Varje barn och vuxen skall ha rätt till idrott på svenska i Vasa
- VIS är även öppen för medlemmar som talar finska och andra språk – verksamheten bedrivs i huvudsak på svenska men i VIS betonar vi språkkunskaper och betydelsen av att kunna hjälpa till även på andra språk

## Konkreta åtgärder för jämställdhets- och likabehandlingsplanen

Vasa idrottssällskap vill strategiskt och systematiskt arbeta för jämställdhet och likabehandling som genomsyrar alla delar av föreningen och dess verksamhet. Som stöd för arbetet finns en åtgärdsplan med målsättningar för åren 2022–2024

Huvudmål	Delmål	Konkreta åtgärder	Tidtabell	Ansvars-person	Uppföljning
<b>Dialog med föreningen</b>	-Kartläggning: frågeformulär till föreningsmedlemmar	- Kartläggning skickas ut till medlemmar, analyseras och publiceras	2023	Styrelsen	April 2023
<b>Jämställdhet och jämlikhet</b>	-Hela föreningen deltar i SUL:s jämställdhets skolningsturné  - Jämlikhetsfrågan ska vara integrerad i besluten som styrelsen gör  -Inkludering av barn och unga med migrationserfarenhet  - Planering av motionsdag för barn med specialbehov	- VIS står som arrangör och bjuder in alla sektioner  - Projektet för integrering av flickor med migrationserfarenhet	2022	Styrelsen,  Inger Nabb för koulukiertue  Mikael Rönnkvist för projektet flickor med migrationserf.	Diskussion kring hur jämställdhet har integrerats i verksamheten diskuteras varje höst.
<b>Kommunikation</b>	-Information "briefly in english" och lyhyesti suomeksi på hemsidan  -Bredda instagramflöde	- Lägg till kontaktperson eng/fin - IG flödet inkluderar hela föreningen - Ansvarspersoner för IG	2022	Sektionsansvariga	2022 2023–24
<b>Miljö</b>	-I alla våra tävlingar och träningar strävar vi efter att ha så litet avtryck som möjligt	- Beakta anskaffningar - Möjliggör återanvändning av kläder, t.ex. vid föreningsträningar  - Skapa en miljö-checklista  - Vi skräpar inte ner. Vi lämnar stället lika rent som när vi började  - Miljöchecklistan och ansvar över miljön skickas ut till medlemmar	2022 2023 2024	- Respektive evenemangs arrangör  - Saara Norrgrann gör en miljöchecklista  - Alla har ansvar över nedskräpningen. Äldre har ansvar över att barn lär sig att inte skräpa ner.	-Efteranalys, blev det överflöd av material efter evenemang?  Hösten 2022 2023 2024
<b>Ledarskap</b>	- Varje grupp ska skapa regler för träningsgruppen  - Skapa en välmående och långsiktig idrottsverksamhet där en sund inställning till kropp och kost understöds.  - Rekrytera yngre idrottare till ledarskapsuppgifter	- Erbjud en utbildning till tränare/ledare/föräldrar  -Utbildning om förebyggande av ätstörningar inom idrotten  -Reglerna ska vara förenliga med VIS handboken  -Uppmuntra unga att delta i SFI-utbildningar	2023 2024	Ledarna/tränarna	2023 2024